



Digitale Migräneprophylaxe sinCephalea

sinCephalea ist ein messdatenbasierter und ernährungsmedizinischer Ansatz, der zur Migräneprophylaxe zur Verfügung steht

Was ist sinCephalea?

sinCephalea ist ein digitales Medizinprodukt (DiGA) zur Prophylaxe von Migräne-Anfällen. Ziel ist die Reduktion der postprandialen Blutzuckervariabilität durch personalisierte Ernährungsempfehlungen. Patient:innen können über eine App ihre Ernährung, sportliche Aktivitäten, Medikation, Schlaf, Migränesymptome und andere Lebensstilfaktoren erfassen. Die Daten werden in Verbindung mit ihren Blutzuckerwerten analysiert und in einem Report aufbereitet. Mithilfe dieses Reports können Betroffene selbstständig Lebensstilanpassungen durchführen, die Migräne-Anfälle nachweislich reduzieren.

Wirksamkeit

Aussagekräftige Daten liefern einen ersten Hinweis auf den Einsatz von sinCephalea in der Migränetherapie. Der Zusammenhang zwischen einer niedrig-glykämischen Diät und der Verringerung der Migränekopfschmerztage könnte durch die Stabilisierung der Blutzuckerkurve nach der Nahrungsaufnahme bedingt sein. Zusammenfassend lässt sich sagen, dass sinCephalea eine nicht-pharmakologische, digitale Migräneprophylaxe ist, die eine therapeutische Wirkung ermöglicht, die im Bereich von pharmakologischen Interventionen liegt.

Verordnung auf Rezept

Ärzt:innen aller Fachrichtungen sowie Psychotherapeut:innen können Betroffenen sinCephalea auf Kassenrezept (Muster 16) verordnen. sinCephalea ist auf ärztliche Verordnung oder mit entsprechender Diagnose kostenfrei als Leistung aller Kassen verfügbar. Die Verordnung erfolgt budgetneutral über das Praxisverwaltungssystem oder händisch und muss die Begriffe „**Digitale Gesundheitsanwendung**“, die Pharmazentralnummer (PZN) „**18358966**“ und den Namen „**sinCephalea**“ enthalten

Indikation

Der bestimmungsgemäße Gebrauch von sinCephalea sieht die Anwendung bei Patient:innen mit gesicherter Diagnose einer Migräne vor (Diagnoseschlüssel ICD-10 Code G43.0 und G43.1 bzw. Klasse 1 der IHS Classification ICHD-3). sinCephalea ist für die Prophylaxe von Anfällen bei Migräne mit und ohne Aura zugelassen. Laut Leitlinien ergibt sich die Indikation für eine Prophylaxe der Migräne bei besonderem Leidensdruck, Einschränkung der Lebensqualität und dem Risiko eines Medikamentenübergebrauchs. Patient:innen sollte im Besitz eines Smartphones mit iOS 12 bzw. Android 5.0 oder einer neueren Version sein.

Kontraindikationen

Das digitale Medizinprodukt ist nicht anzuwenden bei folgenden Diagnosen (Kontraindikationen gemäß ICD-10):

- E10.- Diabetes mellitus, Typ 1

Weitere, nicht durch Kontraindikationen abgedeckte Ausschlusskriterien sind:

- Insulintherapie: Bei bestehender Insulintherapie kann nicht gewährleistet werden, dass die Auswertung der Gewebezuckerkurven eine niedrig-glykämische Ernährung zur Unterstützung der Prophylaxe von Migräne-Anfällen ermöglicht.
- Nicht-periodische Migräne bzw. chronische Migräne

Musterrezept

<input checked="" type="checkbox"/> Deine Krankenkasse	Info: Preis: 3,00 €; Preis: 3,00 €; Preis: 3,00 €; Preis: 3,00 €	12-3456789-0	gab: 12.10.2022
Name, Vorname des Versicherten Max Mustermann Musterstraße 12 34567 Musterstadt 10/22		geb. am 10.10.2022	
Kassen-Nr. 123456789		Versicherten-Nr. A123456789	Status 1000 1
Bismarck-Nr. 123456789		ABN-Nr. 123456789	Ende 10.10.22
Rp. (Bitte Leerräume durchzeichnen)			
sinCephalea Digitale Gesundheitsanwendung PZN 18358966 1x App-Code *****			12-3456789-0 Gemeinschaftspraxis Hausarzt Dr. med. Müller Dr. med. Schmidt Gesundheitsallee 2 12345 Stadt Tel.: 0123456789
Abgabedatum in der Apotheke bbrt		Unterschrift des Arztes Muster 16 (2/2018)	
Bei Anlieferung ausstellen		271111100Y	
Umfeldung		Umfeldung oder Arbeitgebernummer	