

Hintergrundtext

Perfood: Erkrankungen smart therapieren mit personalisierter Ernährung

Lübecker Start-up leistet Pionierarbeit auf dem Gebiet personalisierter, stoffwechselbasierter Therapie von Krankheiten

Migränetherapie sinCephalea bereits als DiGA zugelassen



Seit 2017 entwickelt das Lübecker Deep-Tech-Startup Perfood innovative digitale Therapien auf Basis personalisierter Ernährung, die den Blutzuckerspiegel stabil hält. Als Ausgründung der Universität Lübeck übertragen die Expert*innen von Perfood neueste stoffwechselmedizinische Erkenntnisse in alltagstaugliche, digitale Anwendungen zur Therapie unterschiedlicher Erkrankungen, wie beispielsweise Migräne, Diabetes mellitus Typ 2 oder Schuppenflechte. Das Perfood-Team besteht aus Spezialist*innen aus den Bereichen Medizin, Datenwissenschaft, Ernährungswissenschaften, Computertechnik, Wirtschaft und Design. Das junge Unternehmen beschäftigt mehr als 50 Mitarbeiter*innen. Sie entwickeln digitale Therapien mit Schwerpunkt auf personalisierter Ernährung für einige der größten Gesundheits Herausforderungen unserer Zeit.

Messdatenbasierte Ernährungsempfehlungen und gezielte Verhaltensanpassungen ermöglichen den Betroffenen, selbstbestimmt mit ihren Erkrankungen umzugehen. Die wissenschaftlich erprobten Therapiemaßnahmen resultieren aus Erkenntnissen, die via App aus Blutzuckermessungen, Erfassung des Lebensstils und Tagebüchern zu Aktivität oder Krankheitssymptomen gewonnen werden. Mit sinCephalea hat Perfood im Oktober 2022 die erste stoffwechselbasierte Migräneprophylaxe auf den Markt gebracht, die vom Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM) als Digitale Gesundheitsanwendung zugelassen und damit von Krankenkassen erstattungsfähig ist.



**PRESSE
KONTAKT**

Perfood GmbH/ sinCephalea
Am Spargelhof 2 | 23554 Lübeck

 Ulrike Voß
 +49 (0)172 590 55 50
 info@perfood.de

Personalisierte Ernährung als Wirkstoff

Perfood entwickelte eine führende Technologie zur Ermittlung individueller Therapieempfehlungen. Sie ermöglicht die präzise Interpretation der Blutzuckerreaktion auf Lebensmittel unter Berücksichtigung von weiteren Faktoren wie körperliche Aktivität, Medikation, Schlaf und Krankheitssymptomen. Der zum Patent angemeldete klinisch geprüfte Algorithmus hinter sinCephalea macht es möglich, aus Perfoods einzigartigem Datensatz mit mehreren Millionen Datenpunkten digitale Therapien abzuleiten und personalisierte Ernährungsmedizin in Digitale Gesundheitsanwendungen zu übertragen. Perfoods Datenbasis umfasst unter anderem Blutzuckerwerte sowie Ernährungs-, Bewegungs-, Schlaf- oder auch Medikationsdaten. Damit verfügt das Unternehmen über ein Alleinstellungsmerkmal, mit dem Ernährung, Studienergebnisse und Lebensstil auf vollkommen neue Art und Weise verknüpft werden können.

Darüber hinaus arbeitet Perfood in zahlreichen wissenschaftlichen Projekten mit renommierten Universitätskliniken zusammen. Auch führende Forschungseinrichtungen, beispielsweise der Universität Hohenheim, der Leibniz-Gemeinschaft und der Helmholtz-Gesellschaft greifen auf die Technologie von Perfood zurück. Gemeinsam mit den Perfood-Expert*innen forschen sie zu digitalen Therapien und zu künstlicher Intelligenz. Dabei geht es um zukünftige Diagnostik- und Therapiemöglichkeiten auf digitaler Basis, insbesondere für Diabetes, PCOS, Psoriasis, Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Darmkrebs.

Dominik Burziwoda, CEO der Perfood GmbH erklärt: „Wir haben es mit unserer Technologie geschafft, Prinzipien von Wirkstoffen, wie wir sie von Arzneimitteln kennen, nachzuahmen. Dadurch haben Patientinnen und Patienten erstmals die Möglichkeit, durch personalisierte Ernährung selbstbestimmt Einfluss auf ihre Erkrankung zu nehmen, ohne ihre Ernährung komplett umstellen zu müssen. Diese Art von Therapie ist einmalig in der Welt und eröffnet ganz neue Perspektiven für unzählige betroffene Menschen.“



**PRESSE
KONTAKT**

Perfood GmbH/ sinCephalea
Am Spargelhof 2 | 23554 Lübeck

 Ulrike Voß
 +49 (0)172 590 55 50
 info@perfood.de

Das vierköpfige Gründerteam im Porträt

Prof. Dr. med. Christian Sina: Gastroenterologe und Ernährungsmediziner

Prof. Dr. med. Christian Sina (Jg. 1976) ist Direktor des Instituts für Ernährungsmedizin an der Universität zu Lübeck und Mitgründer von Perfood. Als Facharzt für Innere Medizin mit Spezialisierung auf Gastroenterologie und Hepatologie verbindet er grundlagenorientierte mit klinischer Forschung. Forschungsschwerpunkte seines Instituts liegen bei Untersuchungen zu den Wechselwirkungen von Ernährung, Stoffwechsel (Metabolismus) und Immunsystem. Das Ziel von Prof. Dr. Christian Sina ist es, verbesserte ernährungsbasierte Präventionsprogramme und Behandlungskonzepte anzubieten.

Dr. med. Dr. rer. nat. Torsten Schröder: CMO, Internist, Diabetologe und Ernährungsmediziner

Dr. med. Dr. rer. nat. Torsten Schröder (Jg. 1981) ist Facharzt für Innere Medizin, Diabetologe (DDG), Ernährungsmediziner und Chief Medical Officer (CMO) bei Perfood. Als Mitgründer des Startups war er maßgeblich an der Forschung und der Entwicklung des Unternehmenskonzepts beteiligt. Bis Juni 2020 leitete er die Arbeitsgruppe personalisierte Ernährung am Institut für Ernährungsmedizin an der Universität zu Lübeck. Seine Aufgabe im Unternehmen liegt in der Weiterentwicklung und Verbesserung des Konzepts einer personalisierten Ernährung sowie in der klinischen Produktentwicklung der Perfood-Therapien.


Dr. med. Christoph Twesten: CTO, Produktentwickler und Ernährungsmediziner

Als Arzt und Ernährungsmediziner war Dr. med. Christoph Twesten (Jg. 1983) über vier Jahre am Universitätsklinikum zu Lübeck im Bereich Innere Medizin tätig. Neben medizinischem Fachwissen verfügt er über umfassende Erfahrung im Bereich App- und Software-Entwicklung. Als CTO, Produktentwickler und Mitgründer leitet er bei Perfood jegliche App- und Softwareprojekte, kümmert sich mit seinem Expert*innenteam um UX, Datenbanken, Machine Learning, Datensicherheit und vieles mehr.



**PRESSE
KONTAKT**

Perfood GmbH/ sinCephalea
Am Spargelhof 2 | 23554 Lübeck

 Ulrike Voß
 +49 (0)172 590 55 50
 info@perfood.de

Dominik Burziwoda: CEO

Dominik Burziwoda (Jg. 1982) ist CEO und Mitgründer von Perfood. Zuvor leitete er die Operations eines E-Commerce-Startups und sammelte Erfahrung in den Bereichen Mergers & Acquisitions eines Konzerns für erneuerbare Energien und einer Investment-Bank. Er erwarb einen Bachelor-Abschluss in Betriebswirtschaftslehre der Rotterdam School of Management, Erasmus University. Seinen Master in Finance absolvierte er an der IE Business School in Madrid und fügte noch einen Master in Laws an der Universität Münster hinzu.



**PRESSE
KONTAKT**

Perfood GmbH/ sinCephalea
Am Spargelhof 2 | 23554 Lübeck

 Ulrike Voß
 +49 (0)172 590 55 50
 info@perfood.de