

PRESSEMITTEILUNG | Lübeck, 10. Oktober 2022

Smart gegen Migräne: sinCephalea ist ab sofort als App auf Rezept erhältlich

- **sinCephalea: Neu zugelassene Digitale Gesundheitsanwendung (DiGA) für Menschen mit Migräne**
- **Ohne Risiken und Medikamentennebenwirkungen: Personalisierte Ernährung ermitteln, das Gehirn gleichmäßig mit Energie versorgen und Migräneattacken vorbeugen**
- **Einfach auf Rezept: gesetzliche Krankenkasse übernimmt Kosten für die neue DiGA**

Mit sinCephalea ist ab sofort die erste Digitale Gesundheitsanwendung (DiGA) zugelassen, die vielen Millionen Menschen mit Migräne über personalisierte Ernährung nachhaltig helfen kann. Das Wirkprinzip: sinCephalea ermittelt mit einem innovativen Verfahren, welche Lebensmittel das Gehirn gleichmäßig mit Energie versorgen. Durch modernste Analysen der Blutzuckerreaktionen bestimmt die neue DiGA eine individuell optimierte Ernährung, die Schwankungen in der Energiezufuhr des Gehirns entgegenwirkt. Damit stützt sich sinCephalea auf etablierte ernährungsmedizinische Erkenntnisse über den Zusammenhang von Ernährung, Stoffwechsel und Migräne.^{1,2} Entscheidender Vorteil: Menschen mit Migräne müssen keine unerwünschten Arzneimittelwirkungen in Kauf nehmen und erhalten eine völlig neue Perspektive für Linderung ihrer Migräne.³ Durch die Kombination aus personalisierter Ernährung, anwenderfreundlichen Informationen und Handlungsempfehlungen bietet sinCephalea darüber hinaus einen individuellen und sanften Therapieansatz, der Betroffene unterstützt, selbstbestimmt mit ihrer Erkrankung umzugehen. Entwickelt wurde die Innovation von Perfood in Kooperation mit Mediziner*innen der Universität Lübeck. Am 10. Oktober 2022 erfolgte die Zulassung als Digitale Gesundheitsanwendung (DiGA) auf Erprobung durch das Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM). Damit

PRESSE
KONTAKT

Perfood GmbH/ sinCephalea
Am Spargelhof 2 | 23554 Lübeck

👤 Ulrike Voß
☎ +49 (0)172 590 55 50
✉ info@perfood.de

werden alle Kosten für sinCephalea als App auf Rezept von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen. Für Patient*innen entstehen keine Zusatzkosten. Als DiGA erfüllt sinCephalea darüber hinaus die gesetzlichen Vorgaben der Digitalen-Gesundheitsanwendungen-Verordnung (DiGAV) zum Datenschutz und den Anforderungen an die Datensicherheit.

So funktioniert's: Essen, messen, Ernährung anpassen

Mithilfe der sinCephalea-App für Android und iOS ermitteln Patient*innen über rund zwei Wochen die individuellen Blutzuckerreaktionen auf alle Nahrungsmittel, die wie gewohnt verzehrt werden. Dazu tragen Patient*innen in der Testphase einen Blutzuckersensor, der kontinuierlich den Gewebezucker analysiert. Zusätzlich führen sie über die App ein Ernährungs- und Symptomtagebuch und können Aktivität, Schlaf und Medikation eintragen. Der abschließende Ernährungsreport zeigt übersichtlich, wie der eigene Körper auf unterschiedliche Lebensmittel reagiert. So können Lebensmittel, die zu hohen Blutzuckerschwankungen und damit zu einem Energiedefizit im Gehirn führen, gezielt ersetzt werden. Über die Testphase hinaus begleitet sinCephalea die Patient*innen im Alltag mit Wissenslektionen, Tipps und Erinnerungen, die mit führenden Neurolog*innen und Stoffwechselmediziner*innen entwickelt wurden. All das macht sinCephalea zu einer einzigartigen, ernährungsbasierten und nachhaltigen Migräneprophylaxe – einfach in der Anwendung und mit der Aussicht, Medikamente reduzieren oder absetzen zu können. Die Technologie von Perfood ist der Schlüssel zur personalisierten Ernährung: Ein speziell entwickelter Algorithmus ermittelt individuelle Ernährungsempfehlungen, indem sie die Blutzucker-Messdaten mit den Angaben aus dem Ernährungs- und Symptomtagebuch sowie den Angaben zu Bewegung, Schlaf und Symptomen verknüpft.

Blutzuckerspiegel und Migräne in der Wissenschaft

Die Erforschung von Migräne zeigt, dass die Ernährung bei vielen Patient*innen im Zusammenhang mit dem Auftreten von Migräneanfällen steht.^{4,5,6,7} Zudem deuten Studien darauf hin, dass eine Ernährung, die den Blutzucker stabil hält, eine effektive Migräneprophylaxe ist.^{8,9} Auf Basis dieser Hinweise führte Perfood eine Anwendungserprobung von sinCephalea mit mit 71 Teilnehmer*innen durch, die an



**PRESSE
KONTAKT**

Perfood GmbH/ sinCephalea
Am Spargelhof 2 | 23554 Lübeck

 Ulrike Voß
 +49 (0)172 590 55 50
 info@perfood.de

mindestens drei Migränetagen pro Monat litten. Dabei zeigte sich, dass die Anzahl der Kopfschmerztag nach 12 Wochen mit der durch sinCephalea personalisierten Ernährung um durchschnittlich 2,4 Tage sank, das entspricht 44 Prozent. 47 Prozent der Patient*innen reduzierten ihre Migränetage um mindestens 50 Prozent.¹⁰

„Jeder Tag mit Migräne ist ein verlorener Tag für die vielen Millionen betroffenen Menschen in Deutschland. Viele von ihnen werden von schlimmen Kopfschmerzen, Übelkeit, Erbrechen, Sehstörungen oder sogar Lähmungen gequält und können sich teilweise nur noch in dunklen Räumen aufhalten. Deshalb freuen wir uns, dass wir ihnen mit sinCephalea eine smarte Therapie anbieten und eine Perspektive geben können“, erklärt Dominik Burziwoda, Chief Executive Officer von Perfood. „Wir glauben, dass diese Anwendung einen Meilenstein in der Migräneprophylaxe darstellt. Sie verbindet medizinisches und technologisches Know-how zu einer digital-therapeutischen Weltneuheit, wirkt nachhaltig und gibt Menschen mit Migräne die Chance, Arzneimittel, Migränetage und Beeinträchtigungen im Alltag zu reduzieren.“

Weitere Informationen unter <https://sincephalea.de/>.

Über die Perfood GmbH

Die Lübecker Perfood GmbH entwickelt digitale Therapien, die auf personalisierter Ernährung basieren. Das Unternehmen wurde von Dominik Burziwoda (CEO), Dr. Dr. Torsten Schröder (Chief Medical Officer), Dr. Christoph Twesten (CTO) und Prof. Dr. Christian Sina im Jahr 2017 an der Universität zu Lübeck, einer der führenden deutschen Life Science Universitäten, gegründet. Das Team besteht aus mehr als 50 Mitarbeitern*innen aus den Bereichen Medizin, Datenwissenschaft, Ernährung, Computertechnik, Wirtschaft und Design. Die Lübecker*innen arbeiten mit führenden Forschungseinrichtungen wie beispielsweise den Universitäten Lübeck und Hohenheim, der Leibniz-Gemeinschaft und der Helmholtz-Gesellschaft zusammen. Die von Perfood entwickelte Technologie wird von akademischen Einrichtungen wie dem Leibniz Center und der Universität Lübeck verwendet. Zu den Lead Investoren des Unternehmens gehört unter anderem der Boehringer Ingelheim Venture Fund (BIVF), eine führende Beteiligungsgesellschaft im Bereich Life-Science.

Weitere Informationen unter: www.perfood.de.



PRESSE
KONTAKT

Perfood GmbH/ sinCephalea
Am Spargelhof 2 | 23554 Lübeck

👤 Ulrike Voß
☎ +49 (0)172 590 55 50
✉ info@perfood.de

-
- 1 Zeevi D, Korem T, Zmora N, et al. (2015). Personalized Nutrition by Prediction of Glycemic Responses. *Cell* 163, 1079–1094, November 19. <https://doi.org/10.1016/j.cell.2015.11.001>
 - 2 Berry, S.E., Valdes, A.M., Drew, D.A. et al. Human postprandial responses to food and potential for precision nutrition. *Nat Med* 26, 964–973 (2020). <https://doi.org/10.1038/s41591-020-0934-0>
 - 3 Kumar A, Kadian R. Migraine Prophylaxis. [Updated 2019 Nov 12]. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2020 Jan-. Verfügbar unter: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK507873> (Zuletzt aufgerufen am: 25.08.2021).
 - 4 Hockaday JM, Williamson DH, Whitty CW. Blood-group levels and fatty-acid metabolism in migraine related to fasting. *Lancet*. 1971;1(7710):1153-1156. doi:10.1016/s0140-6736(71)91662-x.
 - 5 Finsterer, J., and Frank, M. (2019). Low-Glycemic-Index Diet Relieving Migraine but Inducing Muscle Cramps. *J. Neurosci. Rural Pract.* 10, 552–554.
 - 6 Gross EC, Lisicki M, Fischer D, Sándor PS, Schoenen J. The metabolic face of migraine - from pathophysiology to treatment. *Nat Rev Neurol*. 2019;15(11):627-643. doi:10.1038/s41582-019-0255-4.
 - 7 Bernecker, C., Ragginer, C., Fauler, G., Horejsi, R., Möller, R., Zelzer, S., Lechner, A., Wallner-Blazek, M., Weiss, S., Fazekas, F., et al. (2011). Oxidative stress is associated with migraine and migraine-related metabolic risk in females. *Eur. J. Neurol.* 18, 1233–1239.
 - 8 Razeghi Jahromi S, Ghorbani Z, Martelletti P, Lampl C, Togha M; School of Advanced Studies of the European Headache Federation (EHF-SAS). Association of diet and headache. *J Headache Pain*. 2019;20(1):106. Veröffentlicht 2019 Nov 14. doi:10.1186/s10194-019-1057-1.
 - 9 Evcili, G., Utku, U., Öğün, M.N., and Özdemir, G. (2018). Early and long period follow-up results of low glycemic index diet for migraine prophylaxis. *Agri* 30, 8–11.
 - 10 Lelleck, V.V.; Schulz, F.; Witt, O.; Kühn, G.; Klein, D.; Gendolla, A.; Evers, S.; Gaul, C.; Thaçi, D.; Sina, C.; Schröder, T. A Digital Therapeutic Allowing a Personalized Low-Glycemic Nutrition for the Prophylaxis of Migraine: Real World Data from Two Prospective Studies. *Nutrients* 2022, 14, 2927. <https://doi.org/10.3390/nu14142927>

**PRESSE
KONTAKT**

Perfood GmbH/ sinCephalea
Am Spargelhof 2 | 23554 Lübeck

👤 Ulrike Voß
☎ +49 (0)172 590 55 50
✉ info@perfood.de