

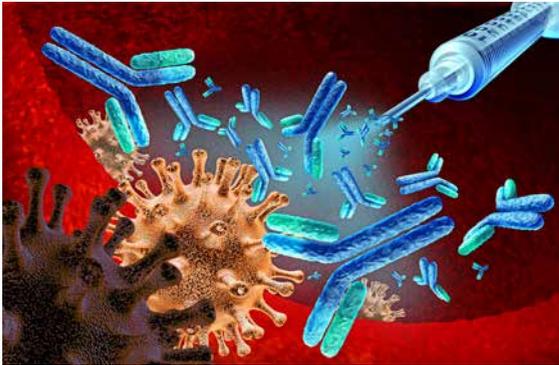
## HOFFNUNG BEI ALZHEIMER

# Neuer Antikörper verlangsamt geistigen Abbau

Mit einem Pikser zu einem gesunden Gehirn – noch sind wir in der Alzheimer-Prävention nicht so weit. In einer klinischen Phase-3-Studie bewies ein neues

Antikörper-Präparat des US-Pharmaproduzenten Eli Lilly jetzt allerdings, dass es im Frühstadium der Erkrankung das Fortschreiten von Alzheimer um durchschnittlich

35 Prozent verlangsamen kann. Der Wirkstoff Donanemab reduziert ein bestimmtes Protein-Fragment, das bei Alzheimer im Gehirn zu giftigen und zellschädigenden Verklumpungen beiträgt. Das Präparat kann jedoch einige schwere Nebenwirkungen wie Schwellungen, Ödeme und Mikroblutungen haben – drei der insgesamt 1736 Studienteilnehmer starben daran. Experten werten es dennoch als einen wichtigen Schritt in der Alzheimer-Forschung.



### 3 FRAGEN AN ...

**Dr. med. Dr. rer. nat. Torsten Schröder,**  
Chief Medical Officer bei Perfood und Mitentwickler der Migräne-App „sinCephalea“

## Richtig essen gegen Migräne

**❓ Ist die Ernährung wirklich ein Trigger für Migräne-Attacken?**  
Ja! Vor allem Blutzuckerschwankungen stehen in einem ganz engen Zusammenhang mit Migräne. Das rührt daher, dass auf ein Energiehoch nach dem Essen oftmals eine geringe Unterzuckerung folgt. Bei Migräne-Patienten führt diese aber oft zu einer Engpass-Situation im Gehirn und trägt zu einer Attacke bei.

**❓ Wie kann Ihre App hier helfen?**  
In einer zweiwöchigen Testphase tragen die Patienten einen Glukose-

sensor am Arm, der ständig den Blutzucker misst. Gleichzeitig führen sie ein Ernährungstagebuch in der App. Im Anschluss werden alle gesammelten Daten ausgewertet. Dabei kann es einige Überraschungen geben, z. B. dass man Avocados nicht verträgt, obwohl man sie nie als Migränetrigger in Verdacht hatte. Welche Lebensmittel für ihn geeignet sind, bekommt der Patient in einem individuellen Ernährungsplan aufgezeigt. So kann er Blutzuckerspitzen und -abfälle vermeiden, um Migräneattacken vorzubeugen.

**❓ Wie effektiv ist die Anwendung?**  
Studien haben ergeben, dass es nach der Ernährungsumstellung mithilfe der App durchschnittlich 2,4 weniger Migränetage im Monat gibt. Das ist ungefähr der gleiche Effekt, den man auch in Medikationsstudien sieht. „sinCephalea“ ist eine Digitale Gesundheitsanwendung (DiGA), die der Arzt verschreibt – entweder zusätzlich zu einem Medikament oder als Alternative. Wie man die Anwendung am besten einsetzt, hängt davon ab, wie stark die Migräne ausgeprägt ist.

DYNEXAN MUNDGEL®

# Zuverlässiger Begleiter in meiner Reise-Apotheke



## Stoppt den Schmerz im Mund

bei Entzündungen, Verletzungen sowie Wund- und Druckbeschwerden.



Alkohol-,  
zucker-, gluten-  
und laktosefrei



Wirkt  
innerhalb von  
60 Sekunden<sup>1</sup>



Auch für Säug-  
linge, Kleinkinder  
und Kinder

[www.dynexan.de](http://www.dynexan.de)

**kreussler**  
PHARMA

<sup>1</sup> Gruber I. et al.: Zur lokalanästhetischen Wirkung zweier Mundschleimhautpräparate auf die Gingiva Quintessenz 1990; 10: 1677-82

DYNEXAN MUNDGEL®. Wirkstoff: Lidocainhydrochlorid 1H<sub>2</sub>O Anwendungsgebiete: Zur zeitweiligen, symptomatischen Behandlung von Schmerzen an Mundschleimhaut, Zahnfleisch und Lippen. Hinweis: Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Stand: Januar 2021. Chemische Fabrik Kreussler & Co. GmbH, D-65203 Wiesbaden.

Zur Vorlage in  
Ihrer Apotheke

## Merkzettel



DYNEXAN MUNDGEL® // PZN-01662915